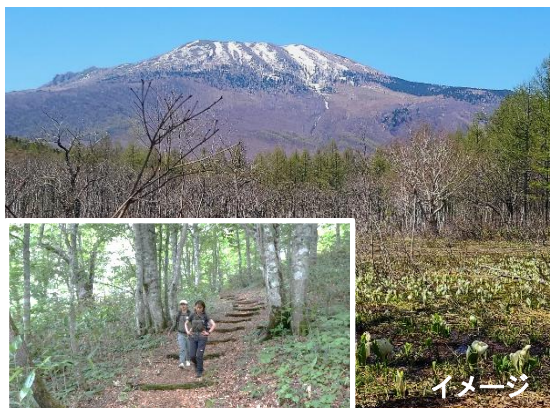


(公社)十日町法人会会員の皆様へ！

第 32 回

上信越高原国立公園

笹ヶ峰 夢見平遊歩道 (妙高市) ハイキング 参加者募集！



今年は初夏の草花を求め、6月に開催！

夢見平遊歩道は妙高山、火打山、焼山、黒姫山といった山々に囲まれた笹ヶ峰高原の標高約 1,350m に位置し、四季の草花や自然林の変化を楽しめる自然いっぱいのコースです。笹ヶ峰ダムを出発点に、湿原やブナ、シラカバの木々が深く生い茂っている森林を縫うように遊歩道が続きます。今回は、森林浴に適したコースとして林野庁が認定する「森林セラピーロード」約 4 km を初夏の草花を楽しみながらゆっくりと 3 時間ほどかけて歩きます（気象条件等により変更することがあります）。ハイキングの後は、池の平温泉で汗を流し帰路につきます。ご参加をお待ちしています。

- 期 日**： 令和 8 年 6 月 21 日(日) 日帰り 雨天決行
集 合： 越後妻有交流館キナーレ西側駐車場 午前 6 時 40 分 (出発：午前 7 時)
定 員： 40 人 (定員になりしだい募集を締め切ります。)
参加費： 1 人 7,000 円 当日集金 (バス代・高速代・入浴代を含みます。)
申込締切： 5 月 22 日(金)必着

問合せ・申込先 (公社) 十日町法人会事務局 電話 025-761-7811 Fax.025-761-7737

服装持ち物等 通常のハイキング服装。昼食、飲物、雨具等をご持参ください。

参加資格 (公社) 十日町法人会会員事業所の役員・従業員及びその家族・友人等

行 程 (天候・混雑状況等により変更になる場合があります)



(集合/出発) 越後妻有交流館キナーレ 6:40 / 7:00	(休憩) 道の駅 野沢温泉 8:00 / 8:10	上信越道 豊田飯山 IC =	上信越道 妙高高原 IC =
(到着/ハイキング出発) 笹ヶ峰休憩舎 9:30 / 9:40	(ハイキング・昼食) 夢見平遊歩道	(集合/出発) 笹ヶ峰休憩舎 12:30 / 12:40	(休憩・入浴) 池の平温泉 = 13:10 / 14:30
上信越道 妙高高原 IC =	上信越道 豊田飯山 IC =	(見学) 道の駅 花の駅千曲川 15:20 / 15:50	(到着・解散) 越後妻有交流館キナーレ 17:00

..... 上信越国立高原 笹ヶ峰夢見平遊歩道ハイキング 申込書

事業所名： _____ TEL： _____ () _____ FAX： _____ () _____

案内等送付先：〒 _____

担当者名： _____

参加者氏名 (ふりがな)	年齢	性別	住 所	携 帯 電 話
()			〒 _____	
()			〒 _____	
()			〒 _____	

【個人情報の取り扱い】 本申込書にご記入いただいた個人情報につきましては、このハイキングの実施に関する目的に限り使用します。